



РЕЖИМ ДНЯ

НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Подготовительная группа

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	7.00 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность / индивидуальная работа	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Чтение художественной литературы	18.30 – 19.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	19.00 – 19.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.30 – 20.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 7.00