



РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

2 младшая группа

Дома

Подъём, утренний туалет 6.30 – 7.30

В дошкольном учреждении

Прием, осмотр, игры, дежурство 7.30 – 8.30

Утренняя гимнастика 8.30 – 8.40

Подготовка к завтраку, завтрак 8.40 – 9.00

Организованная образовательная деятельность 9.00 – 9.15

Самостоятельная деятельность 9.15 – 9.50

Второй завтрак 9.50 – 10.00

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) 10.00 – 12.00

Возвращение с прогулки 12.00 – 12.15

Подготовка к обеду, обед 12.15 – 12.45

Подготовка ко сну, дневной сон 12.45 – 15.30

Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры 15.30 – 15.45

Подготовка к полднику, полдник 15.45 – 16.00

Подготовка к прогулке, прогулка 16.00 – 18.00

Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность 18.00 – 18.15

Подготовка к ужину, ужин 18.15 – 18.30

Чтение художественной литературы 18.30 – 18.45

Самостоятельная деятельность, уход детей домой 18.45 – 19.30

Дома

Прогулка 19.30 – 20.30

Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры 20.30 – 21.00

Укладывание, ночной сон 21.00 – 6.30