



РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

1 младшая группа

| | |
|---|---------------|
| <i>Дома</i> | |
| Подъём, утренний туалет | 7.00 – 7.30 |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| Прием, осмотр, игры, дежурства | 7.30 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.10 |
| Самостоятельная деятельность | 9.10 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 16.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 16.00 – 16.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.15 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00 – 18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15 – 18.30 |
| Чтение художественной литературы | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.45 – 19.30 |
| <i>Дома</i> | |
| Прогулка | 19.30 – 20.30 |
| Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.30 – 21.00 |
| Ночной сон | 21.00 – 7.00 |