

РЕЖИМ ДНЯ

«УТВЕРЖДАЮ»
«15» августа 2017 г.
заведующая МБДОУ № 44
И.Г. Алобовная

Старшая группа № 1
комбинированной
направленности

<i>Дома</i>	6.30 – 7.30
Подъём, утренний туалет	7.30 – 8.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	8.30 – 8.40
Прием, осмотр, игры, дежурство	8.40 – 9.00
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 10.00
Организованная образовательная деятельность	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 12.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	12.10 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00 – 15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	15.00 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Организованная образовательная деятельность/Индивидуальная работа	16.00 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.00
Чтение художественной литературы	17.00 – 18.15
Подготовка к прогулке, прогулка	18.15 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.30 – 18.45
Подготовка к ужину, ужин	18.45 – 19.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 6.30