

«Детский сад № 44»  
 УТВЕРЖДАЮ:  
 «15» августа 2017 г.  
 заведующая МБДОУ № 44  
 И.Т. Любова

# РЕЖИМ ДНЯ

## Средняя группа

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.28
Подготовка к завтраку, завтрак	8.28 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.45
Чтение художественной литературы	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.45 – 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 6.30