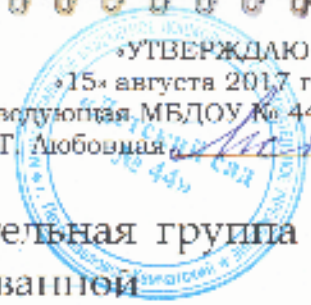


РЕЖИМ ДНЯ

«УТВЕРЖДАЮ»
«15» августа 2017 г.
заведующая МБДОУ № 44
И.Г. Дюбова



Подготовительная группа
комбинированной
направленности

<i>Дома</i>	6.30 – 7.30
Подъём, утренний туалет	
<i>В дошкольном учреждении</i>	7.30 – 8.30
Прием, осмотр, игры, дежурство	8.30 – 8.40
Утренняя гимнастика	8.40 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность/ индивидуальная работа	10.20 – 10.50 10.50 – 12.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	12.30 – 12.40
Возвращение с прогулки	12.40 – 13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00 – 15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.15 15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	
Организованная образовательная деятельность	15.35 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.40 16.40 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30 18.30 – 18.45
Подготовка к ужину, ужин	
Чтение художественной литературы	18.45 – 19.10 19.10 – 19.30
Игры, уход детей домой	
<i>Дома</i>	19.10 – 20.00
Прогулка	
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45 20.45 – 6.30