

«УТВЕРЖДАЮ»
«15» августа 2017 г.
заведующая МБДОУ № 44

И.Г. Любонина

РЕЖИМ ДНЯ

1 младшая группа

Дома

Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30
Чтение художественной литературы	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40 – 19.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.40 – 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30