

РЕЖИМ ДНЯ

«УТВЕРЖДАЮ»
«15» августа 2017 г.
заведующая МБДОУ № 44
И.Г. Любовная

2 младшая группа

<i>Дома</i>	6.30 – 7.30
Подъём, утренний туалет	
<i>В дошкольном учреждении</i>	7.30 – 8.30
Прием, осмотр, игры, дежурство	8.30 – 8.40
Утренняя гимнастика	8.40 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.10 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30
Чтение художественной литературы	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.45 – 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30