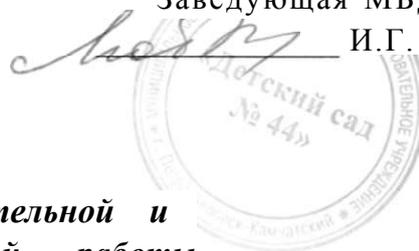


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ № 44

И.Г. Любовная



**План лечебно-оздоровительной и  
лечебно-профилактической работы**

<b>Общая деятельность</b>	<b>Основные направления деятельности</b>	<b>сроки</b>	<b>Ответственный исполнитель</b>
<b>Профилактика болезней органов дыхания</b>			
1. Повышение устойчивости организма к воздействию факторов окружающей природной и бытовой среды способных вызвать патологические реакции	Витаминотерапия  Лекарственная терапия для детей с выраженной туберкулина диагностикой	1 раз в год  в течение года	медсестра
2. Проведение мероприятий по снижению уровня заболеваемости	Общие ультрафиолетовые облучения	в течение года	воспитатели
3. Повышение физиологических резервов организма	Применение природных фитонцидов. Проведение закаливающих мероприятий. Организация занятий по лечебной физкультуре. Точечный массаж	ежедневно  в течение года  ежедневно	медсестра  воспитатели  инструктор по физ. культуре воспитатели
<b>Профилактика нарушений остроты зрения</b>			
Организация светового и зрительного режима в учреждении	Гимнастика для глаз, упражнение для активации мышц глаза	ежедневно	воспитатели
<b>Профилактика кариеса</b>			
	Полоскание рта после каждого приёма пищи, приобщение детей к чистке зубов и своевременная санация полости рта.	утро, вечер в течение года	
<b>Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата</b>			
Развитие статической выносливости мышц шеи и спины, укрепление навыка правильного держания головы, формирование навыка правильной осанки	Выполнение корригирующих упражнений, занятие на тренажерах, дорожка здоровья - хождение босиком после дневного сна	ежедневно  в течение года	воспитатели  инструктор по физической культуре
<b>Мероприятия по предупреждению травматизма</b>			

Соблюдение мер предосторожности для исключения несчастных случаев. Страховка и само страховка во время прогулки и занятий с физкультурными снарядами.	Реализация плана мероприятий по профилактике детского травматизма.	в течение года	воспитатели  инструктор по физической культуре
Страховка и само страховка во время прогулки и занятий с физкультурными снарядами.	Демонстрация и обсуждение травмоопасных ситуаций	в течение года	
<b>Санитарно-гигиеническая работа</b>			
<b>Организация работы по гигиеническому воспитанию детей</b>			
Привитие культурно-гигиенических навыков формирование навыков здорового образа жизни	Обучение детей мытья рук личной гигиены, воспитание опрятности привычки следить за своим видом. Формирование культурных навыков приёма пищи и обучение ухода за полостью рта	ежедневно	воспитатели
<b>Выполнение САНЭПИДРЕЖИМА</b>			
Организация контроля выполнения САНЭПИДРЕЖИМА Медикопедагогическое наблюдение за проведением закаливающих процедур	Соблюдение светового, зрительного, воздушного температурного режимов, проведение закаливающих процедур.  Диагностика по определению показателей состояния здоровья и физического развития ребенка	в течение года  1 раз в квартал	медсестра
<b>Организация физического воспитания в детском саду</b>			
Осуществление медикопедагогического контроля	Расчёт моторной плотности занятий	1 раз в квартал	медсестра зам. зав по ВМР
<b>Организация питания в детском саду</b>			
Осуществление контроля состояния фактического питания, выполнение натуральных норм	Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока, контроль качества питания	ежедневно	медсестра зам. зав по ВМР заведующая

**План оздоровительно-профилактических мероприятий на 2017-2018год**

<i>Мп/п</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Адресность/форма проведения</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Провести медицинское обследование состояния здоровья и физического развития детей	Дети всех групп	Сентябрь, апрель, май	Медицинская сестра
2.	Организовать анкетирование родителей о состоянии здоровья детей	Родители детей всех групп	Сентябрь	Медицинская сестра Воспитатели групп
3.	Закаливать детей			
3.1.	Проводить проветривание помещений, в том числе сквозное	По графику	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
3.2.	Следить, чтобы дети носили облегченную одежду	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели
3.3.	Облегчить сон при открытых фрамугах	Дети всех групп	Ежедневно в теплую погоду	Воспитатели
3.4.	Принимать детей и проводить утреннюю гимнастику на свежем воздухе	Дети всех групп	Ежедневно (в теплое время года - весна, лето, осень)	Воспитатели, инструктор по физической культуре
3.5.	<b>Проводить гигиенические процедуры:</b>			
3.5.1.	Умывание прохладной водой	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели
3.5.2.	Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями	Дети всех групп	Весна, лето	инструктор по физической культуре, воспитатели
3.5.3.	Закаливание солнцем	Индивидуально	В теплое время года (весна, лето, осень)	Воспитатели, медицинская сестра
3.5.4.	Закаливание водой, воздухом	Индивидуально	В теплое время года (весна, лето, осень)	Воспитатели, медицинская сестра
4.	Проводить оздоровительные процедуры после дневного сна			
4.1.	Гимнастика пробуждения	Дети всех групп по мере пробуждения	Ежедневно	Воспитатели
4.2.	Самомассаж ушных раковин, стоп, пальчиковый массаж	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели
4.3.	Ходьба по дорожкам здоровья	Дети всех групп поточно	Ежедневно	Воспитатели
5.	<b>Проводить профилактику вирусных инфекций и иммуноберегающие мероприятия</b>			
5.1.	Применять натуро-терапию - ношение чесночных бус	Дети всех групп	В холодное время года	Медицинская сестра
5.2.	Полоскать горло прохладной водой	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели
5.3.	Проводить точечный массаж	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели
5.4.	Проводить витаминно-терапию	Дети, которым врач	В холодное	Врач, медицинская

	(ревит, имудон, глюконат кальция)	назначил витаминотерапию	время года	сестра, воспитатели
5.5.	Включить в питьевой режим кислородный коктейль (минеральная вода + сироп шиповника)	Дети всех групп	В течение года	Медицинская сестра
5.6.	Обрабатывать бактерицидными лампами группы, спортивный и музыкальные залы		ежедневно	Младшие воспитатели
6.	<b>Проводить физкультурно-оздоровительные мероприятия (с нагрузкой по группам здоровья)</b>			
6.1.	Дни здоровья, спортивные праздники, оздоровительные досуги	Дети всех групп	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре
6.2.	Игры-эстафеты, малоподвижные, подвижные игры	Дети всех групп	2 раза в месяц	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
6.3.	Корректирующая гимнастика в комплексе с дыхательными и релаксационными упражнениями	Дети, которым врач назначил корректирующую гимнастику	По режиму, назначенному врачом	Воспитатели
7.	<b>Снизить психическое напряжение детей, вести коррекционную работу</b>			
7.1.	Применять элементы психогимнастики (по методике М.И. Чистяковой)	Дети всех групп	2 раза в неделю	Инструктор по физической культуре
7.2.	Проводить артикуляционную гимнастику	Индивидуально и по под группам	Ежедневно	Логопед, воспитатели
7.3.	Проводить дыхательную, зрительную, мимическую пальчиковую гимнастики, логоритмику	Дети всех групп, по под группам и индивидуально	ежедневно	Психолог, воспитатели
8.	<b>Взаимодействовать с родителями в группах, на родительских собраниях и через различные интернет-ресурсы (онлайн-консультации, вебинары) по следующим темам:</b>			
8.1.	«Формирование у детей навыков личной гигиены»	Консультации (онлайн)	Сентябрь	Воспитатели
8.2.	«Профилактика и предупреждение инфекционных заболеваний»	Беседы и раздача брошюр с информацией	Ноябрь	Медицинская сестра
8.3.	«Как правильно закалывать в раннем возрасте»	Консультации	Декабрь	Медицинская сестра
8.4.	«Роль лекарств и витаминов»	Раздача брошюр с информацией	Январь	Медицинская сестра
8.5.	«Как оказать первую помощь»	Вебинар	Февраль, май	Медицинская сестра
8.6.	«Каким должно быть полноценное питание дошкольника»	Консультации, раздача листовок и брошюр	Сентябрь, март	Медицинская сестра
8.7.	«Витамины в жизни наших детей»	Консультации, раздача листовок и брошюр	Октябрь, февраль	Медицинская сестра

**Анкета для родителей  
«Здоровье вашего ребёнка»**

Уважаемые родители!

Ответьте, пожалуйста, на вопросы о здоровье вашего ребенка.

Поставьте напротив верных ответов галочку или напишите свой ответ.

**1. Как часто ваш ребенок болеет?**

- J** Совсем не болеет
- Редко (1-3 раза в год)
  - Часто

**2. Отмечаются ли периодически у ребенка следующие нарушения здоровья:**

- Повышенная потливость
- Обмороки
- Головная боль
- Потеря аппетита
- Проблемы со сном
- Другие нарушения \_\_\_\_\_ (напишите)

**3. Что беспокоит вас в развитии и состоянии здоровья вашего ребенка?**

- Частые заболевания
- Плохой аппетит
- Вес низкий/большой (подчеркните)
- Рост низкий/высокий (подчеркните)
- Другое \_\_\_\_\_ (напишите)

**4. Какие закаливающие процедуры для своего ребенка вы одобряете?**

- Облегченная форма одежды на прогулке
- Облегченная одежда в группе
- Обливание ног водой контрастной температуры
- Контрастное обливание
- Полоскание горла холодной водой
- Хождение босиком
- Прогулка в любую погоду
- Зарядка в любую погоду на улице
- j** Другое \_\_\_\_\_ (напишите)

**5. Какие закаливающие процедуры вы находите неприемлемыми для своего ребенка?**

- Облегченная форма одежды на прогулке
- Облегченная одежда в группе
- Обливание ног водой контрастной температуры
- C** Контрастное обтирание
- Полоскание горла холодной водой

- Хождение босиком

**II** Прогулка в любую погоду

- Зарядка в любую погоду на улице

- Другое \_\_\_\_\_ (напишите)

**6. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка?**

- Да

**1** Частично

- Нет

**7. Чему, на ваш взгляд, в детском саду сотрудники должны уделять особое внимание?**

- Соблюдение режима дня
- Полноценный сон
- Занятия физической культурой
- Достаточное пребывание на свежем воздухе
- Здоровая гигиеническая среда
- Другое

\_\_\_\_\_ (напишите)

**Спасибо за сотрудничество!**